

# Sanit – Cardio Race



E' un evento a ingresso gratuito, nato nel 2004, dedicato a tutti, per la sensibilizzazione alla tutela della salute del cuore e di tutto il corpo, per la promozione dell'attività fisica, della sana alimentazione,

degli stili di vita salutari, per la lotta alle dipendenze e tanto altro.

Da venerdì 20 a domenica 22 ottobre, al Guido Reni District di via Guido Reni 7, mostra di prodotti e servizi del benessere, show cooking salutistici, convegni sanitari, incontri con gli esperti e check-up di prevenzione cardiovascolare e per tutti il corpo

Con il patrocinio e la partecipazione del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione



Università e Ricerca, della Regione Lazio, del Coni e di molte altre realtà, Sanit Cardio Race si pone come obiettivo primario la promozione del benessere psicofisico e l'attenzione al rischio cardiovascolare, di giovani e

adulti, con check-up, eventi informativi e di sensibilizzazione, incontri con esperti, convegni .

La direzione tecnica della corsa è di ACSI – Italia Atletica



– Area espositiva con prodotti e servizi per la salute e il benessere, controllo cardiovascolare con elettrocardiogramma ed

ecoscopia, area della prevenzione oncologica, incontri con esperti e convegni, controllo dermatologico, capillaroscopia, controllo posturale

– Show cooking salutistici con chef noti e nutrizionisti  
– Corsi di primo soccorso, rianimazione cardiopolmonare e disostruzione delle vie aeree del lattante, adolescente e adulto

**PARTECIPA ANCHE TU, E AIUTACI A  
COMBATTERE  
LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI**

Partecipa anche tu e aiutaci ad organizzare la prevenzione cardiovascolare gratuita per tutti.

La quota d'iscrizione alla corsa, che comprende l'iscrizione e il ritiro del **Kit**

**Runner** (maglietta, sacchetto

Cardio Race e vari regali dagli sponsor), è utilizzata per mantenere la gratuità dell'ingresso alla manifestazione e garantire la prevenzione gratuita.

Grazie alle donazioni dell'iscrizione alla corsa vengono organizzate, durante l'anno, anche altre iniziative di prevenzione cardiovascolare per giovani e adulti, con il Dipartimento di Scienze Cardiovascolari e Respiratorie dell'Università di Roma "La Sapienza", Azienda Policlinico Umberto I, diretto dal **Prof. Francesco Fedele, Presidente della Federazione Italiana di Cardiologia.**

10 Km corsa competitiva

10 Km non competitiva

5 Km passeggiata e corsa non competitiva

1 Km corsa non competitiva per bambini e ragazzi

Scegli la tua corsa e clicca qui sotto

## **ISCRIVITI**

La partecipazione alla corsa prevede una donazione minima di euro 12,00. (Bambini sotto i 14 anni gratuito).

Ricco pacco gara e premi per i vincitori. L'ingresso al Villaggio del Benessere e l'accesso alla prevenzione sono gratuiti per tutti.



---

## **LINK UTILI**

[Percorso Cardio Race](#)

[Regolamento Corsa](#)

[Contattaci via e-mail](#)

[Convegni e incontri](#)